

CÁPSULA 03 · EL APRENDIZ

No todo lo que te atrae te conviene.

Hay personas, oportunidades e ideas que saben presentarse como irresistibles: atajos, placer inmediato, éxito fácil. Todo parece emocionante... hasta que llega el momento de pagar el precio.

5 PASOS PRÁCTICOS

- 1 Desconfía de lo que parece inofensivo**
Las malas decisiones rara vez parecen peligrosas al inicio: llegan disfrazadas de lógico o emocionante.
- 2 Hazte la pregunta clave**
Antes de decir "sí": ¿esto me acerca a quien quiero ser o solo satisface un impulso?
- 3 Reconoce lo que no merece un "sí"**
Más que resistir tentaciones, desarrolla el criterio para no acercarte a ellas.
- 4 Cuida tus decisiones repetidas**
Lo que repites define tu identidad; un instante de placer puede costar años de confianza.
- 5 Rodéate de quien refuerce tus valores**
Elige personas que te inspiren a ser fiel a lo que importa, no a negociarlo.

RETO DE 30 DÍAS

Antes de cada decisión importante del día, hazte una sola pregunta: ¿esto me acerca a la persona que quiero llegar a ser? Anota tu respuesta.

REFLEXIÓN FINAL

"Una vida plena no se pierde de golpe. Se pierde poco a poco, cada vez que cambias lo que importa por algo que solo parecía atractivo."