

CÁPSULA 04 · EL HUMANO

## Con quién andas y sobre qué construyes.

Nadie llega lejos completamente solo. Poco a poco te pareces a las personas con quienes compartes tu tiempo y tus sueños —y a los valores sobre los que decides construir.

### 5 PASOS PRÁCTICOS

1

#### Elige amistades que te reten

Rodéate de quien te impulse a crecer, no de quien te anime a conformarte.

2

#### Prioriza la honestidad sobre la conveniencia

Busca gente que cumpla su palabra incluso cuando nadie la está mirando.

3

#### Construye sobre principios probados

Integridad, disciplina, humildad, responsabilidad y respeto siguen siendo el mejor terreno.

4

#### Haz las cosas bien, aunque sea más lento

El tiempo revela qué se construyó sobre roca y qué sobre arena.

5

#### Cuida en quién te conviertes

Tu verdadero legado es la persona en la que decides convertirte por el camino.

### RETO DE 30 DÍAS

Cada día, identifica una relación que te haga crecer y una decisión donde elegiste hacer las cosas bien en lugar del atajo. Anótalas.

### REFLEXIÓN FINAL

*“El verdadero éxito no es llegar más rápido, sino llegar sin haber sacrificado aquello que te hacía valioso desde el principio.”*